

Данильченко В.В. Коррекция рабочих программ по физическому воспитанию / В.В. Данильченко, Ю.А. Усачев / Фізичне виховання в контексті сучасної освіти: матеріали IV регіональної науково – методичної конференції, 11 – 12 червня 2009 р., м. Київ. – К.: НАУ, 2009. – С.24-25.

Данильченко В.В., Усачев Ю.А.

Коррекция рабочих программ по физическому воспитанию

Рабочая учебная программа по дисциплине «Физическое воспитание» для студентов первых курсов НАУ предусматривает наличие профильного дидактического материала теоретико-методического характера, изложенного и реализуемого в соответствии с требованиями кредитно-модульной системы обучения.

Особое значение при этом имеет содержание технологий построения учебных занятий с использованием необходимого для юношей и девушек объема двигательной активности из арсенала средств оздоровительного фитнеса в условиях формирования у студенческой молодежи прочных традиций и мотиваций к физическому воспитанию и массовому спорту, как важному фактору обеспечения здорового образа жизни.

Данное обстоятельство определяет целесообразность рационального использования содержания рабочих программ профессионально-ориентированных-дисциплин и спецкурсов по традиционным и инновационным технологиям оздоровительного фитнеса, разработанным нами по кафедре теории и методики физического воспитания, рекреации и оздоровительной физической культуры Национального университета физического воспитания и спорта Украины на основе анализа специальной научно-методической литературы и передового практического опыта, а также в результате собственных исследований и разработок.

К предметам, востребованным в процессе коррекции рабочей учебной программы по физическому воспитанию студентов Национального авиационного университета относятся: «Оздоровительная ходьба, бег», «оздоровительные занятия в воде (аквафитнес)», «Основы профессиональной деятельности в сфере рекреации и оздоровительной физической культуры», «Профессиональное мастерство», «Физкультурно-оздоровительные клубы». Предмет дисциплины составили аспекты методики проведения физкультурно-оздоровительных занятий с использованием различных форм двигательной активности, программирования, контроля и оценки эффективности профилактико-оздоровительных и рекреационных программ занятий со студентами.