

## **ОСОБИСТІСНІ ДЕТЕРМІНАНТИ АДАПТИВНОСТІ ФРІЛАНСЕРІВ**

Адаптація розглядається як постійний процес активного пристосування індивіда до умов соціального середовища, що впливає на всі рівні функціонування людини. Під адаптивністю розуміється здатність особистості до адаптації, а саме ступінь успішності пристосування людини до змін навколишнього середовища, до існуючих в суспільстві вимог і критеріїв оцінки.

Фрілансінг є відносно новим видом професійної діяльності. Він є достатньо розповсюдженим на території Америки та Європи, та набуває потужного розповсюдження в Україні та країнах СНД. Все більше людей обирають саме цей вид роботи.

Фрілансерська робота має ряд специфічних особливостей. Одна з таких особливостей – робота фрілансерів через мережу Інтернет віддалено, найчастіше вдома. Ми припускаємо, що особливості роботи фрілансер впливають на їх поведінкову регуляцію, комунікативні здібності та рівень моральної нормативності, які в свою чергу, на думку вчених А.Г. Маклакова, С.В. Чермяніна та ін., є показниками особистісного потенціалу адаптації людини.

Адаптивні можливості людини пов'язані з рядом психологічних характеристик. Враховуючи особливості роботи фрілансерів, їх власний вибір даної професійної діяльності, в руслі даної роботи ми під детермінантами адаптивності розуміємо та вивчаємо особливості професійної мотивації, захисні механізми, стани і властивості особистості, які мають першочергове значення для процесу соціальної адаптації та регуляції поведінки людини (напр., екстравертованість, інтровертованість; врівноваженість; дратівливість ті інші).

Порушення процесу адаптації може призводити до підвищення конфліктності, нерозуміння своєї соціальної ролі, погіршення стану здоров'я, розвитку хвороб, зривів у навчальній та професійній діяльності, антисоціальних вчинків. Для роботи з даними порушеннями необхідне краще розуміння явища адаптивності, його особливості саме у фрілансерів.

Для вивчення зв'язку зазначених характеристик з адаптивністю планується проведення емпіричного дослідження на базі співтовариства «Пишущая братия» за допомогою методик: багаторівневий особистісний опитувальник «Адаптивність», Фрайбургський особистісний опитувальник FPI, методика вивчення мотивації професійної діяльності К. Замфір, методика «Індекс життєвого стилю».