

## **ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ СІМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ РОЗВИТКУ СІМ'Ї**

*Актуальність теми* полягає в тому, що у наш час спостерігається дуже велика кількість розлучень. Вчені виділяють найбільш ризиковані етапи для життя подружжя. Саме під час них відбувається найбільше розлучень. Перший етап – молоде подружжя до народження дитини. Другий етап – декілька років після народження першої дитини. Це пов'язано з різноманітними чинниками. Результати дослідження можуть бути використані у роботі практичного психолога для консультування людей, які вступають до шлюбу, при народженні дитини тощо. А також, дане дослідження покаже, що саме сприяє сімейному благополуччю, і як можуть змінюватися чинники сімейного благополуччя у зв'язку з народженням першої дитини.

*Об'єкт дослідження:* психологічні особливості сімейного благополуччя.

*Предмет дослідження:* психологічні особливості сімейного благополуччя у сім'ях на етапі медового місяця та етапі молодості сім'ї.

*Мета:* визначити психологічні особливості сімейного благополуччя на різних етапах розвитку сім'ї з метою покращення психологічної атмосфери в сім'ї.

Дослідники виділяють такі етапи розвитку сім'ї:

1. Етап медового місяця.
2. Етап молодості сім'ї.
3. Зріла сім'я.
4. Сім'я людей похилого віку.

C.Ruff виокремлює шість незалежних компонентів психологічного сімейного благополуччя, а саме: наявність позитивного ставлення до себе й минулого життя (самоприйняття); наявність мети і предмета, що забезпечують сенс життя (мета в житті); здатність відповідати вимогам, які висуває повсякдення (володіння ситуацією); наявність відчуття тривалого розвитку й самореалізації (персональне чи особистісне зростання); наявність піклування і довірливих стосунків з іншими (позитивні емоції у стосунках); здатність формувати власні судження (автономія).

Проблеми у благополучних сім'ях, як правило, викликані внутрішніми суперечностями та конфліктами, пов'язаними зі змінами умов життєдіяльності в соціумі: 1) з надмірним прагненням захистити одне одного, допомогти іншим членам сім'ї; 2) з неадекватністю співвіднесення власних уявлень про сім'ю й тими соціальними вимогами, які висуваються до неї на даному етапі соціального розвитку (труднощі прийняття протиріч сучасного соціуму).

Кожному періоду спільного життя властиві свої завдання, з якими подружжя мусить упоратися. Тому основним завданням психолога стає допомога членам сім'ї пристосуватися до умов і потреб нового етапу розвитку благополучного шлюбу.