

## **РІВЕНЬ НЕВРОТИЗАЦІЇ ЯК ЧИННИК НЕУСПІШНОЇ СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ ПРАЦІВНИКІВ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ**

В наш час напруженого ритму життя дуже актуальним є збереження психічного здоров'я людей. Відомо, що невротизація особистості може призвести до погіршення стосунків з оточуючими, до депресії, надмірних проявів агресії стосовно інших, психосоматичних захворювань і, як наслідок, навіть до суїцидальних думок.

Як ми знаємо, працівники внутрішніх органів досить часто перебувають у напруженому стані. Саме особливості роботи сприяють надмірній тривожності особистості, стану стресу, прояву агресії. Під впливом цих факторів, підвищується рівень невротизації у людини з такою специфікою роботи, а рівень адаптації у соціумі може знижуватись.

Під час трудової діяльності працівнику правоохоронних органів доводиться постійно протистояти різного роду впливам з боку правопорушників, грошовим спокусам і працювати в досить важкому, перевантаженому негативом середовищі, діяти в несприятливих для фізичного і психічного здоров'я умовах. Саме працівники правоохоронних органів часто стикаються з непривабливою стороною життя, яка сповнена жорстокістю, стражданнями людей, і при цьому, вони мають цьому дієво протистояти. Проте, як людина може їм протистояти, якщо вона є емоційно нестабільною? Переступаючи через свій стан, кожен раз вона може наносити цим собі шкоду.

Постійний вплив негативних чинників трудової діяльності не може пройти безслідно. Поступово збільшується нервова напруга, підвищується тривожність, знижується стресостійкість, у людини може з'явитися надмірний прояв агресії. Всі ці чинники впливають на адаптацію людини у соціумі через психічну нестабільність особистості. Працівники даної професії можуть бути схильними до перенесення свого стану з роботи на реальне життя та на соціум, в цілому. Людина з підвищеним рівнем нейротизму може становити небезпеку для оточуючих, і її дії можуть мати досить негативне забарвлення не тільки для інших, а й для неї самої: провокувати застосування сили в побуті по відношенню до інших, сприяти «закриттю» особистості від світу, переходити у залежність від алкоголю тощо. Також людина може перестати реалізовувати себе як особистість.

Вивчення даної проблеми є актуальним, так як сприятиме зменшенню негативних наслідків напруженості і насиченості професійної діяльності працівників правоохоронних органів, та допоможе реалізації працівника в професійній та особистій сфері життя, сприятиме соціальній адаптації людини.

Планується проведення дослідження, що має виявити зв'язок між соціальною адаптацією працівників правоохоронних органів та їх рівнем невротизації.