

## **ОСОБЕННОСТИ ОЩУЩЕНИЯ ЧУВСТВА СТРАХА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ У РАБОТНИКОВ ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ**

Работа пожарного – это постоянные экстремальные условия, которые характеризуются травмирующим воздействием событий, происшествий и обстоятельств на психику сотрудника. Труд пожарных относится к тем видам деятельности, отличительной особенностью которых является постоянное столкновение с опасностью. И хоть зачастую этих людей с гордостью называют «рыцарями без страха», мы бы не были столь категоричными ведь страх – неотъемлемая эмоция в жизни каждого человека.

Благодаря этому чувству люди обладают инстинктом самосохранения, позволяющим избежать многих опасностей и угроз. При этом абсолютно всем присуще противостоять страху, чтобы избежать отрицательного влияния объекта, его вызвавшего. Чувство страха сопровождается увеличением выработки адреналина, благодаря чему становится интенсивнее деятельность мышц, рецепторы становятся более чувствительными. Однако страх может вызвать и противоположную реакцию – притормаживается способность мыслить, человек впадает в замешательство, не может адекватно реагировать на окружающих, становится злобным и неуправляемым. Регулярно испытываемое чувство панического страха может привести к ухудшению самочувствия.

Поведение личности, испытывающей страх, зависит от индивидуальных особенностей, как физиологических, так и психических, характеризующее меру представленности общественных отношений в индивидуе. Ведь личность каждого человека наделена только ей присущим сочетанием психологических черт и особенностей, образующих ее индивидуальность. Учитывая все вышесказанное, целью нашего исследования является: выявление особенности ощущения страха в зависимости от индивидуальных особенностей и характеристик у работников пожарной службы.

Объектом исследования выступают индивидуальные особенности работников пожарной службы. Предметом исследование является зависимость особенностей ощущения страха от индивидуальных особенностей работников пожарной службы.

Исследование проводилось на выборке, которая состоит из мужчин работников пожарной службы и насчитывает 20 респондентов. Методы исследования: теоретические – анализ и систематизация информации согласно выбранной теме. Эмпирические – психодиагностические опросники, анкетирование, математические методы обработки информации.

*Научный руководитель – Злагодух В.В., ст. преп.*