

ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПРОБЛЕМИ РОЗЛАДІВ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ ТА МЕТОДИ ЇХ ПОДОЛАННЯ

У наш час надзвичайно гостро постала проблема розладів харчової поведінки. Тисячі людей різного віку та статі по всьому світу страждають на харчові захворювання, не отримуючи медичної, психологічної та емоційної підтримки. Однак, на превеликий жаль, не дивлячись на всю серйозність та небезпечність даної проблеми, сьогодні розладам харчової поведінки та їх лікуванню приділяється вкрай мало уваги. Сучасні ж підходи лікування пацієнтів з харчовими розладами засновані переважно на розладах харчової поведінки, проте, при цьому ігноруються коморбідні психопатологічні розлади, що значно зменшує їхню терапевтичну ефективність. Особливо серйозною проблемою, пов'язаною з розладами харчової поведінки в нашій країні є застарілі та вкрай неефективні методи лікування хворих даного типу. Адже метод насильного відгодовування та примусового утримання хворих в психіатричних закладах закритого типу здатні дати лише короткотривалий ефект з подальшим виникненням рецидивів.

Саме тому, доцільним є перехід до нових, нетрадиційних, комплексних методів лікування розладів харчової поведінки, адже захворювання даного типу тісно пов'язані не лише з фізіологічною та фізичною, а й психічною та емоційною сферою, що свідчить про необхідність комплексного підходу в лікуванні. Завданням роботи був теоретичний аналіз літератури, що стосується історії, симптомів методів діагностики та лікування харчових розладів, розробка програми лікування за допомогою анкетування, розробленого клінікою харчових розладів Авалон Хіллз, виявлення схильності до розладів харчової поведінки серед підлітків 15-17 років та, керуючись отриманими даними, розробка нової програми лікування розладів харчової поведінки. Об'єктом дослідження виступили харчові розлади, предметом – аналіз проблеми розладів харчової поведінки.

Вибірку склали 60 респондентів, 41 дівчина та 19 юнаків 15-17 років. Дослідження проводилось в декілька етапів. На першому етапі було проведено анкетування, розроблене клінікою харчових розладів Авалон Хіллз, за допомогою якого було виявлено, що 35 респондентів схильні до розладів харчової поведінки, що складає 59% від даної вибірки. На другому етапі було проведено бесіду з респондентами із явно вираженою схильністю до харчових розладів, в результаті якої підтвердились результати анкетування проведеного попередньо.

Надалі ми плануємо запропонувати впровадження нових багатокомпонентних комплексних програм лікування, котрі сприятимуть остаточному одужанню хворих, а значить зменшать загальну тенденцію захворювань на харчові розлади.

Науковий керівник – Злагодах В.В., ст. викл.