УДК 316.344.27(043.2)

**Корнєва А.Г.**

*Національний авіаційний університет, Київ*

**Трудоголізм як соціальна проблема**

Велику частину життя кожного з нас займає робота. Але іноді наше прагнення чогось досягти призводить до постійної добровільної надмірної праці. Це явище набуло масового характеру. Воно дістало назву «трудоголізм». Термін «трудоголізм» ввів американський вчений Уейн Отс в 70-тих роках XX століття, з'єднавши слова «праця» і «алкоголізм», підкресливши таким чином схожість між цими двома залежностями. Він визначив трудоголізм, як залежність від роботи, нав'язливу і неконтрольовану потребу до безперервної роботи.

Вважається, що трудоголізм – це один з видів неврозу нав'язливих станів. Емоційна залежність трудоголіка від роботи нерідко може бути сильнішою ніж залежність алкоголіка від спиртного. Але щоб ставити певний діагноз, треба вміти чітко розрізняти цю тонку грань між трудоголіком і просто працелюбною людиною. Працьовита людина - це той, хто любить роботу, а трудоголік - залежна від певного виду праці істота, яка і рада б відпочити, або хоча б тимчасово перемінити вид діяльності, та не може цього зробити, навіть розумічи шкоду, що завдає її спосіб життя. Працьовита ж людина живе в ладу з власною душею і власними уявленнями про життя.

Постійна понаднормова робота може викликати нервові розлади і стати причиною значного зниження інтелекту. Проводилось дослідження за участю 2 тисяч держслужбовців з Великобританії, проаналізувавши дані якого, вчені з'ясували, що у тих, хто постійно працює більше ніж 55 годин на тиждень, розумові здібності були набагато нижче, ніж у решти колег. Лікарі з різних країн відмічають зв'язок між переробітком та серцево-судинними захворюваннями, виснаженням нервової системи, тощо. По всьому світу (особливо в Японії) постійно фіксується явище смерті працівників на робочих місціх від переробітку. Звичайно, далеко не всі, хто надмірно працює – трудоголіки. Але всі негативні наслідки переробітку мають місце у житті трудоголіка.

Якщо проаналізувати всі негативні сторони цієї проблеми, можна прийти до висновку що трудоголізм, як і будьяку залежність, необхідно лікувати. Але це – соціальна хвороба, причини якої коріняться у сучасному характері праці. Праця – це сутнісна характеристика людини як такої. Але в певних соціально-економічних умовах людина не стверджує себе у своїй праці, а навпаки, заперечує себе. Саме тому прагнення до роботи може набувати характеру самознищення того, хто працює і шкодити оточуючим, призводити до втрати соціальних зв’язків, що характерно для інших видів залежності. Трудоголізм - своєрідний спосіб життя, тому в один момент все змінити не вийде. Але якщо така проблема є у близької людини, необхідно запастися терпінням і вірою в те, що через якийсь час ситуація зміниться, і звернутися по кваліфіковану допомогу.

*Науковий керівник – Бурік М.Л., канд. філос.наук, викл.*