**Національний авіаційний університет**

**Навчально-науковий Гуманітарний інститут**

**Кафедра АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**ТИПОВІ ТЕСТИ**

з дисципліни «Проблеми управління інформаційним стресом»

за спеціальністю 053 «Психологія»

\

Укладач:

доцент кафедри авіаційної психології О.М.Ічанська

Пакет тестів розглянутий та схвалений на

засіданні кафедри авіаційної психології

 Протокол № \_\_\_\_ від «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 р.

 Завідувач кафедри Л.В.Помиткіна

### Зразок тестових завдань

1. Біологічна функція стресу, призначена для захисту організму від загрозливих

руйнуючих дій, — це:

а) адаптація

б) розвиток

в) акомодація

г)асиміляція

2. Фактори, що викликають стрес, називаються

а) подразники

б) стресори

в) активатори

г)імуномодулятори

3. Друга стадія феномену загального адаптаційного синдрому, виділена Р. Сельє, називається стадією …..

а)тривога

б)страх,

в)резистентність ,

г) інертність

4. Сельє вперше виділив гіпотезу загального адаптаційного синдрому у:

а)1945

б) 1941

в)1936

г)1946

5. Когнітивна теорія емоцій і подолання стресу була запропонована:

а) Сельє

б) Лазарусом

в)Лазарусом і Фолкманом

г) Фолкманом