**Міністерство освіти і науки України**

**Національний авіаційний університет**

**Навчально-науковий Гуманітарний інститут**

**КАФЕДРА АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**Методичні рекомендації з підготовки студентів до практичних занять**

з дисципліни «Психологія професійного ризику»

за спеціальністю 053 «Психологія»

Укладач:

старший викладач кафедри авіаційної

психології \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М.Власова-Чмерук

Методичні рекомендації розглянуті та схвалені на засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № \_\_\_ від \_\_\_»\_\_\_\_\_\_2016 р.

 Завідувач кафедри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Помиткіна

**Зразок методичних рекомендацій**

**з підготовки до практичних занять**

### Модуль № 1

### **Практичне заняття 1.4**

### 1.Поняття готовності до ризику та схильності до ризику.

### 2. Психологічні чинники індивідуальної схильності до ризику.

3. Професійний ризик в різних сферах діяльності

Розкриття **першого питання** відбувається через порівняльний аналіз двох понять. Схильність до ризику як риса особистості виражає прагнення людини наражатися на небезпеку, отримуючи при цьому гострі переживання і відчуття. Ступінь прояву схильності до ризику пов'язаний з поєднанням таких особистісних особливостей, як імпульсивність, екстраверсія, емоційна стабільність, ставлення до комфорту, тривожність, екстернальність і ін. Мірою схильності до ризику виступає ризикованість - як властивість пізнавальних стратегій, способів виходу з ситуацій невизначеності. Готовність до ризику ґрунтується на сформованих уміннях здійснювати вірні оцінки, приймати і реалізовувати правильні рішення в ситуаціях невизначеності. Схильності до ризику може виступати фактором загрози для безпеки ергатичних систем.

При розгляді **другого питання** варто розділити групи факторів, що можуть впливати на схильність до ризику. Прикладом психологічних факторів є: адаптованість, внутрішній контроль, прийняття інших, прийняття себе, імпульсивність, збудливість, агресивність, схильність до домінування, самоствердження. Схильність до ризику також буде залежати від статі та віку людини.

**Третє питання.** Існує стільки професій, що навіть досвідчені фахівці інженери з техніки безпеки, спеціалісти з гігієни праці, консультанти можуть не знати всіх ризиків, які існують в кожній конкретній професії. Зазвичай ризик асоціюється з екстремальними професіями. При розгляді даного питання, варто проаналізувати ризики професіонала, наприклад, у соціальній сфері. Які психосоціальні фактори ризику можуть характеризувати кожну професію: напружена робота, ненормований графік, занадто багато змін у роботі, завелика відповідальність, високе моральне навантаження. Тут варто замислитися над питанням, які ризики існують в роботі психолога. Також важливим аспектом є висвітлення ролі психолога у психологічному супроводі людей у екстремальних професіях.