

УДК 796.01:57-057.87 (043.2)

Проблема развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии:
материалы VI международной научно-практической конференции,
Екатеринбург, 28 февраля 2017 г. / ФГАОУ ВО «Рос. гос. проф. – пед. ун-т».
2017. С. 411-415.

ВЛИЯНИЕ УЧЕТА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ РАЗРАБОТКЕ НОРМАТИВОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Панченко Вадим Фёдорович,

*начальник управления развития физической культуры и спорта
Всеукраинского физкультурно-спортивного общества «Колос»
агрпромышленного комплекса Украины,*

Орленко Наталья Анатольевна,

кандидат педагогических наук, доцент,

Национальный авиационный университет, г. Киев, Украина

Аннотация. В статье указано на необходимость внесения изменений в нормативно-правовое обеспечение Украины в части создания единой государственной методики для разработки научно обоснованных норм к контрольным упражнениям для определения уровня физической подготовленности разных слоёв населения. Обоснованы безотлагательные первоочередные задачи качественного обеспечения проведения тестирования населения. Предложено пути для создания эффективной системы подготовки нормативов контрольных упражнений для тестирования физической подготовленности разных слоёв населения.

Ключевые слова: физическая подготовленность, население, контрольные нормативы, медико-биологические показатели.

Abstract. The article pointed to the need for changes in the regulatory and legal support for Ukraine in terms of creating a unified state methodology for the development of science-based standards to control exercise to determine the level of physical preparedness of different strata of the population. Substantiated urgent priorities to ensure quality testing of the population. Proposed ways to create an effective system of training exercises control standards for testing physical fitness of the different layers of the population.

Index terms: physical fitness, population, control regulations, medical and biological indicators.

В соответствии с Планом законодательного обеспечения реформ в Украине, одобренного Постановлением Верховного Совета Украины от 4 июня 2015 года, было предусмотрено создание условий для развития массового спорта, популяризации здорового образа жизни, активного отдыха и соответственно, улучшения показателей состояния здоровья жителей Украины. С целью реализации этого плана возникла необходимость создания новой

нормативно-правовой платформы в сфере физической культуры и спорта в Украине. В соответствии с необходимостью реформы подготовлено и внедрено Национальную стратегию по оздоровительной двигательной активности в Украине на период до 2025 года «Двигательная активность – здоровый образ жизни – здоровая нация», которая получила одобрение соответствующим Указом Президента Украины от 9 февраля 2016 года № 42/2016, отдельным пунктом которой предусмотрено на протяжении 2016 года разработать обоснованный комплекс показателей для оценки уровня физического здоровья разных слоёв населения и порядка их оценивания.

С целью реализации указанного требования было подготовлено Постановление Кабинета Министров Украины от 9 декабря 2015 года № 1045 «Об утверждении Порядка проведения ежегодного оценивания физической подготовленности населения Украины». Соответствующее Постановление Кабинета Министров Украины строго определило слои населения (ученики, студенты) для которых выполнение контрольных тестов по физической подготовке установлено как обязательное. Учитывая отсутствие законодательно утверждённых государственных требований по разработке нормативов контрольных упражнений созданная при Министерстве молодёжи и спорта Украины рабочая группа специалистов в сфере физического воспитания и спорта не приняла во внимание изученные ранее украинскими учёными существенные изменения в морфогенезе у детей и подростков, постоянно проживающих в условиях интенсивного загрязнения окружающей среды, а также результаты исследований ионизирующего излучения в комплексе с химическими факторами.

При этом необходимо отметить, что значительная часть населения Украины, которое пострадало в результате аварии на Чернобыльской АЭС, в соответствии с законодательством имеет несколько категорий: граждане, которые непосредственно брали участие в ликвидации аварии, граждане, которые были временно откомандированы для ликвидации загрязнений, граждане, которые проживали в зоне безусловного выселения и другие.

В связи с выше изложенным, возникла необходимость определить степень влияния медико-биологических показателей функционального состояния организма при длительном воздействии химических факторов и низких доз ионизирующего излучения на качество разработки государственных нормативов для определения физической подготовленности населения, как определяющего фактора уровня физической подготовленности всех слоёв населения.

Проведённый нами мониторинг результатов исследований на животных в Донецком государственном медицинском университете относительно влияния на них химических загрязнений воздушного бассейна, проведённый Ермаченко Т. П., Бондаренко О. А., Игнатовой О. А. на животных, указывает на то, что функциональное состояние белых крыс, подвергавшихся ингаляционному воздействию углекислого бария в концентрациях $0,525 \pm 0,0260$; $0,091 \pm 0,0032$; $0,016 \pm 0,0011$ и $0,004 \pm 0,0003$ мг/куб. м, который

является нейротропным ядом, имело влияние на механизм токсического воздействия на организм, опасность которого возрастала с увеличением дисперсности применяемого аэрозоля. Включаясь в минеральный обмен, барий энергично вытеснял из костной ткани фосфор и кальций, что безусловно влияло на фосфорно-кальциевый обмен и парасимпатическую нервную систему. Действие бария сопровождалось угнетением рефлекторной возбудимости, отдышкой, брадикардией, параличами, коллапсом. Поступление бария в самых малых концентрациях вызывало сильное влияние на гладкую мускулатуру, вследствие чего имелись признаки диффузного повреждения миокарда. Данные результаты подтвердили более ранние исследования Антоновой Е. Н., где выявлены негативные изменения в сердечно-сосудистой системе при ингаляционном воздействии бариевых ферритовых порошков на организм человека.

Неоправданное наращивание производственных мощностей с дислокацией в одном месте, которое влияет на резкое ухудшение экологической ситуации в городах, постепенно приводит к изменениям здоровья и физиологического развития детей, что подтверждено обследованиями 2500 детей в возрасте 7-10 лет, проведёнными Ермаченко А. Б., Денисенко, В. И.

У детей обоего пола измеряли рост, массу тела, окружность грудной клетки, толщину складок подкожной клетчатки в области живота, груди, плеча и под лопаткой, а также оценивали функциональное состояние внешнего дыхания и сердечно-сосудистой системы. Сравнение полученных данных позволило установить, что у детей, проживающих в загрязнённых районах, есть различия как в уровне, так и в темпах нарастания отдельных тотальных размеров тела школьников ряда возрастно-половых групп. Установлено, что у семилетних мальчиков, проживающих в загрязнённом районе, рост на 2,46 см меньше, чем у мальчиков из районов с благополучной экологической ситуацией. Различие в группе десятилетних мальчиков достигало 4,53 см, при этом темп годичного прироста тела мальчиков в длину составил 3,4 %, тогда как у мальчиков из районов с благополучной экологической ситуацией прирост составил 7,8 %. Кроме того, установлено, что если снижение жизненной ёмкости лёгких у детей может происходить при длительном воздействии атмосферных загрязнений, вследствие чего дети вынуждены наполнять лёгкие путём учащённого поверхностного дыхания, как защитной реакции на вдыхание токсичных веществ, происходит нарушение проводимости дыхательных путей под воздействием раздражающих веществ.

Радиационная авария на Чернобыльской АЭС обусловила необходимость исследований на организм низких доз ионизирующего излучения, которые были успешно проведены Иваницкой Н. Ф., в результате чего выявлены показатели реактивности центральной нервной системы. Так при общем гамма-излучении белых крыс с источником ^{60}Co в дозе 0,05 Гр/сут. при мощности дозы 0,62 сГр/с к концу 3-4 месяца выявлено снижение подвижности животных по сравнению с основной группой, а также отставание в массе тела и резкое

снижение ориентировочного рефлекса. Обобщённый анализ результатов исследований свидетельствует о фазовых изменениях в реакции центральной нервной системы на воздействие низких доз ионизирующего излучения.

Учитывая негативные тенденции к увеличению продуктивных сил в промышленных районах с высокими темпами загрязнения воздушного бассейна, наличием регионов с радиационным загрязнением вследствие масштабной аварии на Чернобыльской АЭС, в результате которой по оценкам экспертов, получили малые и средние дозы облучения 600 тыс. ликвидаторов (1987-1989 гг.), 116 тыс. эвакуированных (1986 г.), более 270 тыс. жителей зон со «строгим контролем» (1986-2005 гг.), более 5 млн. жителей других районов, загрязнённых радиоактивными выбросами, существует необходимость проведения непосредственной апробации нормативов контрольных упражнений по оценке физической подготовленности разных слоёв населения и их возрастных групп непосредственно в каждом регионе их компактного проживания.

Отсутствие единого государственного нормативного документа, который определяет методику подготовки нормативов контрольных упражнений по оценке физической подготовленности населения вызывает стремление у государственных организаций, на которые возлагается подготовка норм и требований по оценке физической подготовленности разных слоёв населения, максимально занижить нормативные показатели физической подготовленности, как правило, для детей школьного возраста и подростков с целью уклонения от неизбежного давления родителей и общественности в целом. При этом не берутся в учёт характер и динамика исследуемых параметров и условия проживания детей.

С другой стороны, невозможность апробации взрослого населения по предложенным нормативам контрольных упражнений принуждает специалистов к формированию нормативных показателей физической подготовленности населения «на глазок», что естественно впоследствии вызывает негативное отношение взрослого населения к несправедливо установленным нормам.

В результате такого подхода к подготовке отдельных нормативов в конце 2008 года без уведомления общественности о причинах были упразднены Государственные тесты и нормативы оценки физической подготовленности населения Украины, утверждённые Постановлением Кабинета Министров Украины от 15 января 1996 года № 80.

Не вызывает сомнений и тот факт, что население промышленных регионов с высоким уровнем загрязнений нуждается в формировании для этой категории несколько иных норм для выполнения контрольных упражнений, где будет учтено степень влияния изученных отдельных медико-биологических показателей при разработке государственных нормативов для определения физической подготовленности населения.

Выводы. По результатам проведённых исследований обоснованы безотлагательные первоочередные задачи качественного обеспечения

подготовки государственных нормативов и тестов контрольных упражнений для тестирования населения:

- для подготовки государственных нормативов и тестов контрольных упражнений для оценки физической подготовленности населения необходимо принять единую методику определения этих нормативов;

- при разработке упражнений для оценки физической подготовленности населения, порядка их выполнения и контрольных норм к этим упражнениям необходимо учитывать проблемы экологической обстановки в регионах;

- разработчики контрольных упражнений и норм выполнения для этих упражнений должны иметь опыт проведения не менее 2000 контрольных занятий по общефизической подготовке в системе образования, проведённых в различных погодных условиях;

- разработчики контрольных упражнений и норм выполнения для этих упражнений не могут входить в состав группы по утверждению государственных нормативов и тестов контрольных упражнений;

- контрольные упражнения должны пройти апробацию в одно и то же время года во всех регионах государства;

- в государственные нормативы и тесты контрольных упражнений для оценки физической подготовленности населения необходимо вносить коррективы через каждые 6-8 лет;

- государственные нормативы и тесты контрольных упражнений для оценки физической подготовленности военнослужащих Вооружённых сил и других воинских формирований нецелесообразно иметь разные нормы для определения общефизической подготовленности личного состава;

- методика разработки государственных нормативов и тестов контрольных упражнений для оценки физической подготовленности населения должна быть установлена отдельным нормативно-правовым актом.