

УДК 159.96:303.822.7:355/359.08(043.2)

**Іванова О.В.,  
Корсун С.І.,**

*Національна академія внутрішніх справ, Київ*

## **МЕТОДИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ НГУ**

Наша країна перебуває у стані перманентного бойового протистояння з агресивною ворожою потугою. У світлі цього, військовослужбовці Національної гвардії України, військовослужбовці збройних сил та інших військових формувань сфери безпеки та оборони, перебувають у складних стресогенних умовах. За таких обставин, наявності військового протистояння, постійної загрози загострення військового конфлікту, вкрай нагальною постає проблема психологічної підготовки військовослужбовців Національної гвардії України (НГУ) до службово-бойової діяльності.

В сучасних умовах реалізації правоохоронних функцій підрозділами НГУ, проведення АТО, потребує особливої уваги система психологічного забезпечення службово-бойової діяльності, формування психологічної готовності та стійкості особового складу [1, с. 10].

На перший план, у процесі підготовки військовослужбовців НГУ до виконання службово-бойових завдань, виходять методи психологічної підготовки, що сприяють загартуванню морально-психологічних якостей бійця, формуванню психологічної готовності до дій в екстремальних ситуаціях та ситуаціях бойового зіткнення чи протистояння, допомагають оволодіти методами психологічної саморегуляції та виховують психологічну стійкість та компетентність.

Як свідчать статистичні дані щодо посттравматичного стресового розладу (ПТСР), професійні військові схильні до виникнення ПТСР у межах від 5-20%, непрофесійні військові (добровольці, мобілізовані тощо) – до 50%. Найбільший відсоток ПТСР у цивільних осіб та осіб, що не були готові до вражаючої події, може сягати 90-100%.

Науковцями доведено, що психотравма виникає тоді, коли особистість не знає як діяти, захоплена зненацька та її пронизує відчуття безпомічності. Водночас, навіть продумування, фантазія, моделювання певних ситуацій подумки сприяють психологічній готовності до дії. Структурованість та функціональність подій має бути відображена та емоційно пережита. Психологічна готовність сприяє підвищенню фізичної готовності до дій в екстремальних та бойових ситуаціях та підвищує емоційну витривалість. У

**II Міжнародна науково-практична конференція  
ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ  
СОЦІАЛЬНОЇ СФЕРИ**

---

випадку неочікуваної емоційної навали військовослужбовець, як і кожен індивід, відчуває та переживає сильний стрес, стан безпорадності і отримує сильну травматизацію психіки.

Командуванням НГУ пріоритетною складовою боєздатності військ визначено саме психологічну складову, яка має чітко зафіксовані години у загальній системі бойової та спеціальної підготовки. У НГУ створюється навчальний полігон з відповідними спеціальними секторами. Один із секторів – це психологічна полоса перешкод де відтворені макети психогенних факторів, що моделюють умови полону, невизначеності (типу ДАП), реального бою та його наслідків, пов'язані із звуком, криком, запахом та відчуттями на кінестетичному рівні усіх психотравмуючих факторів.

Таким чином, можемо констатувати, що у сучасних умовах реалізації правоохоронних функцій підрозділами Національної гвардії України, проведення антитерористичної операції, потребує особливої уваги система психологічного забезпечення службово-бойової діяльності, формування психологічної готовності та стійкості особового складу підрозділів [2, с. 91].

### **СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ**

1. Іванова О. В. Проблеми питання вдосконалення підготовки фахівців-психологів для Національної гвардії України / О. В. Іванова, С. І. Корсун, Д. О. Ніколенко // Сучасний стан психологічного забезпечення професійної діяльності сил охорони правопорядку. – Х. : Національна академія НГУ, 2016. – С. 10-13.
2. Ivanova O., Korsun S. Features specialists training psychologists for the National Guard of Ukraine // Scientific Letters of Academic Society of Michal Baludansky. Volume 5, No. 2/2017/ – P. 91-98.