

Гордієнко К.О., студент
факультету № 2
Національної академії
внутрішніх справ

ЗАСТОСУВАННЯ ДЕЛЬФІНОТЕРАПІЇ ДЛЯ УЧАСНИКІВ АТО

Воєнні дії в нашій державі загострюють актуальність підвищення вітальності населення. Для цього необхідні нові підходи та сучасні технології в галузі психології та медицини. В силу багатofакторності негативного впливу на здоров'я учасників зони АТО, корекційні, терапевтичні та реабілітаційні заходи необхідно вибудовувати як медико-психологічний комплекс. Всім цим вимогам відповідає метод дельфінотерапії.

Проблема дельфінотерапії розглядається у працях таких вчених як Д.Натансон, К.Е. Фабрі, Б.Д. Карвасарський, О.В. Артемова, В.І. Лисенко, В.В. Загоруйченко, Ю.К. Батозський та ін., і виступає як альтернативний, самостійний метод психотерапії, який можна віднести до натур психотерапії[5], де в центрі психотерапевтичного процесу перебуває лікувальне спілкування людини й дельфіна під наглядом ряду фахівців (лікаря, ветеринара, тренера, психолога), які формують індивідуальну схему проходження терапії, враховуючи інтенсивність, фази та етапи терапії [2].

Використання дельфіна обумовлене його природними особливостями: поєднання унікальних фізичних даних і високого інтелекту, потреба в спілкуванні, здатність до міжвидового спілкування, використання невербальних засобів спілкування, ігрова поведінка, а також особливим ставленням людини до дельфіна – позитивна установка. Спілкування з дельфіном містить у собі такі лікувальні фактори: позитивні емоції, седативний, відволікаючий, активізуючий і катарсичний ефекти [3]. Ультразвукові вібрації на клітковому рівні проводять масаж, позитивно діють на весь організм: активізують імунітет, укріплюють нервову систему, стимулюють діяльність органів кровообігу, дихання та травлення [2].

Дельфінотерапія показала високу ефективність при роботі з пацієнтами із невротами та посттравматичними

стресовими розладами – постраждалими від катастроф, війн, критичних інцидентів, дітьми-заручниками [1], а також із учасниками зони АТО.

Спілкування з дельфіном дозволяє: прийти до принципового переконструювання ставлення до себе, до оточуючого світу; витягти людину з полону самоізоляції, що стає умовою для оптимізації соціальних відносин; виступає в якості сенсорного стимулятора, активізуючи роботу мозкових структур і всього організму в цілому; заповнювати дефіцит позитивних емоцій і забезпечувати підтримку тим, хто переживає стан дезадаптації; створити умови для емоційного реагування через тактильну стимуляцію [4].

На сьогоднішній день вже більше ніж в 5 областях України активно використовується дельфінотерапія для реабілітації учасників зони АТО та отримуються позитивні результати. Одним із дельфінаріїв, що проводить реабілітацію для поранених бійців АТО спільно з Всеукраїнським Альянсом Бійців та Волонтерів АТО є Київський дельфінарій «Немо».

Таким чином, дельфінотерапія, хоча і виступає як альтернативний метод психотерапії, але показує високу ефективність при роботі з пацієнтами із посттравматичними стресовими розладами, які характерні для учасників зони АТО.

Список використаних джерел

1. Артемова О.В. Дельфинотерапия как метод психотерапии. – М., 2010.
2. Лисенка В.І., Загоруйченко І.В., Батозський Ю.К. Використання дельфінотерапії в реабілітації дітей // Матер. VI Конгресу педіатрів Росії «Невідкладні стани в дітей». – Москва, 2000. – С. 177–178.
3. Супин А.Я. В центре внимания – дельфин. – М.: Знание, 1983. – 128 с.
4. Томилин А.Г. Дельфины служат человеку. – М., Наука, 1969. – 248 с.
5. Чуприков А.П. Дельфинотерапия как частный вид аниалотерапии / А.П.Чуприков [и др.] // Таврический журнал психиатри. – 2008. – V. 12. – №1 (42). – С. 91–99.