

ПОЛІТ. Сучасні проблеми науки. Гуманітарні науки : тези доповідей XIX Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених і студентів : [у 2-х т.] – Т. 2 (м. Київ, 1-5 квітня 2019 р.) / [ред. кол.: В. М. Ісаєнко та ін.]; Національний авіаційний університет. – К.: НАУ, 2019. С. – 353-354.

УДК 613.9:378.4(477-25) НАУ(043.2)

Котирло П.І.

Національний авіаційний університет, Київ

АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДИ НАУ

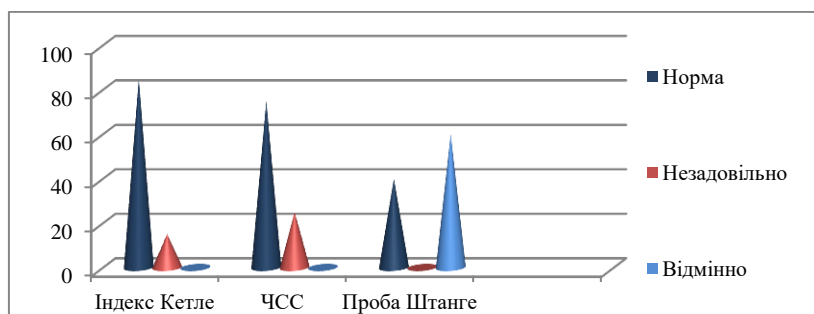
Питання, наскільки здорова молодь лишається завжди актуальним. Та одним з найзначиміших факторів здоров'я є фізіологічні показники. Тож для аналізу фізичного здоров'я, перш за все, важливо обрати ті фізіологічні показники, які будуть вимірюватись. В рамках нашого дослідження ми обрали для цього індекс Кетле [1], частоту серцебиття [2] та пробу Штанге [3].

Індекс Кетле вираховується за формулою $I = m/h^2$, де m – маса тіла в кілограмах, а h – зріст в метрах. Значення індексу Кетле використовується для визначення ймовірності захворювання серцево-судинної системи, бронхо-легеневої та енокринної [1].

Для дослідження я використала дані двадцятьох студентів з різних спеціальностей в кількості 30 чоловік, таких як кібербезпека, соціальна робота, інженерія програмного забезпечення, соціологія. Серед них два студенти потрапили у групу «Передожиріння», всі інші – в групу «норма».

Таблиця 1

Показники фізичного стану студентів НАУ



Серед опитаних в результатах по індексу Кетле 15% студентів потрапили у групу надлишкової ваги, всі інші – в групу нормальної ваги.

Також серед опитаних пульс уповільнений у 5% студентів, пришвидшений 20%, у 75% – в межах норми.

Кожен з опитаних подолав задовільний результат в вимірюваннях проби Штанге, 40% отримали результат в межах норми, 60% досягли відмінного результату.

Отже, можна зробити висновок, що студентська молодь НАУ має задовільні показники фізичного здоров'я, що в більшості знаходяться в межах норми.

Список літератури

1. Гуревич К. [Методические рекомендации по организации программ профилактики хронических неинфекционных заболеваний](http://bono-esse.ru/blizzard/RPP/M/ORGZDRAV/Orgproga/org_proga_3.html) / К.Г. Гуревич Е.Г. Фабрикант// [режим доступу: http://bono-esse.ru/blizzard/RPP/M/ORGZDRAV/Orgproga/org_proga_3.html](http://bono-esse.ru/blizzard/RPP/M/ORGZDRAV/Orgproga/org_proga_3.html)
2. [Нетяженко В.](https://studfiles.net/preview/2282341/) Пропедевтики внутрішньої медицини №1, методичні рекомендації / В.З. Нетяженко // режим доступу: <https://studfiles.net/preview/2282341/>
3. Шарипова Г.Я. Функциональные пробы для оценки дыхательной системы // XLIV Студенческая международная заочная научно-практическая конференция «Молодежный научный форум: естественные и медицинские науки» // режим доступу: <https://nauchforum.ru/studconf/med/xliv/20137>

*Науковий керівник: Фотинюк В.Г.,
канд. пед. наук, доцент*