

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ФАКУЛЬТЕТ ЛІНГВІСТИКИ ТА СОЦІАЛЬНИХ КОМУНІКАЦІЙ  
КАФЕДРА АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З ВИКОНАННЯ  
КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ ДЛЯ СТУДЕНТІВ  
ЗАОЧНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ**

з дисципліни «Основи суїцидології»  
за спеціальністю 053 «Психологія»

Укладач:  
доцент кафедри авіаційної психології Т.Вашека

Методичні рекомендації розглянуті та схвалені на  
засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № \_\_\_\_\_ від «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 р.

Завідувач кафедри

Л.В.Помиткіна

## Методичні рекомендації та тематика КР для студентів ІЗДН

Контрольна робота з дисципліни виконується у 1 семестрі відповідно до затверджених в установленому порядку методичних рекомендацій, з метою закріплення та поглиблення теоретичних знань та вмінь, набутих студентом в процесі засвоєння всього навчального матеріалу курсу „Основи суїцидології”.

Виконання, оформлення та захист контрольної роботи здійснюється студентом в індивідуальному порядку відповідно до методичних рекомендацій.

Час, потрібний для виконання контрольної роботи, до 8 годин самостійної роботи. Варіанти завдань з контрольної роботи визначається сумою трьох останніх цифр номеру залікової книжки.

Структура роботи включає наступні компоненти: титульний аркуш, теоретичний розділ, практичний розділ, список літератури, додатки.

### Тематика контрольних робіт

1. Історичний розвиток поглядів на проблему самогубства у працях філософів.
2. Згуртованість соціальної групи та феномен відчуження як фактори самогубства (за Е.Дюркгеймом та Е.Фроммом).
3. Проблема співвідношення самогубства та релігійної віри в працях А.Камю, Ф.Ніцше, М.Бердяєва.
4. Психоаналітичний підхід до проблеми самогубства.
5. Основні види самогубств згідно концепції К.Менінгера.
6. Втрата смислу життя як основна причина суїцидів в роботах В.Франкла.
7. Психологічні особливості суїцидентів.
8. Особливі групи суїцидентів: студенти університетів, лікарі, військовослужбовці, екіпажі суден та ін.
9. Психологічні механізми суїцидальної поведінки неповнолітніх.
10. Фактори, що провокують суїцид та утримують від самогубства.
11. Психологія самотності та суїцид.
12. Психалгія (душевний біль) як фактор, що провокує суїцидальну поведінку.
13. Роль міжособистісних конфліктів у скоєнні самогубства.
14. Сімейні чинники самогубства.
15. Переживання горя людьми, які втратили своїх близьких в результаті самогубства.
16. Визначення ризику повторного самогубства.
17. Основні напрямки профілактики суїциду.
18. Правила консультування осіб, що намагаються скоїти суїцид.
19. Робота «телефону довіри» з суїцидентами.
20. Методи кризової психотерапії при роботі з суїцидентами.

### Список літератури

1. Бердяев Н. О самоубийстве. – М.: Изд-во МГУ, 1992.// Суицидология: Прошлое и настоящее: Проблема самоубийства в трудах философов, социологов, психотерапевтов и в художественных текстах. – М., «Когито-Центр», 2001.-569 с.
2. Глоссарий суицидологических терминов. Метод.пособие. К.: 1998 г.
3. Гроллман Эрл. Суицид: превенция, интервенция, поственция. /Суицидология: Прошлое и настоящее. – М., “Когито-центр”, 2001. – 569 с.
4. Дюркгейм Е. Самоубийство. Социологический этюд. - М.: Мысль, 1994. – С.286-297.

5. Камю А. Миф о Сизифе/Пер.с фр.О.И.Скуратович. – Мн.: ООО „Попурри”, 2000. – 544 с.
6. Лукас К., Сейден Г.М. Молчаливое горе: жизнь в тени самоубийства. Суицидология: Прошлое и настоящее. – М., “Когито-центр”, 2001. – 569 с.
7. Меннингер К. Война с самим собой. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2001. – 480 с.
8. Морозов С.М., Вашека Т.В. Основы суїцидології. Навчальний посібник. – Київ, 2003. – 152 с.
9. Моховиков А.Н. Телефонное консультирование. Academpress. Киев–1994.
10. Ницше Ф. Веселая наука. Перевод К.Свасьяна.// Соч. в 2 т. – М., 1990.
11. Сенека Л.А. Нравственные письма к Луцилию. Трагедии. – М.: Худ. лит-ра. 1986, ст.132.
12. Старшенбаум Г.В. Формы и методы кризисной психотерапии. Методические рекомендации. – М., 1987. – 20 с.
13. Паперно И. Самоубийство как культурный институт. – М.: Новое лит-е обозрение, 1999. – 256 с.
14. Пурич-Пейакович Й., Дуньич Д.Й. Самоубийство у подростков: Пер. С сербск. – М.: Медицина, 2000. – 168с.
15. Суїцидологія: Теорія, практика. Збірник наукових праць. – К., 1998. – С.44-47.
16. Франкл В. Человек в поисках смысла. / Общ. ред. Л.Я.Гозман; М.: Прогресс, 1990. – 368 с.
17. Фромм Э. Концепция человека у К.Маркса.// Фромм Э. Душа человека. – М.: ООО «Изд. АСТ-ЛТД», 1998. – 664 с., стр.243.
18. Фрейд З. Печаль и меланхолия. // Суицидология: Прошлое и настоящее: Проблема самоубийства в трудах философов, социологов, психотерапевтов и в художественных текстах. – М., «Когито-Центр», 2001.- 569 с.
19. Шнейдман Э. Душа самоубийцы. / Пер. с англ.– М.: Смысл, 2001. – 315 с.