

ФАКУЛЬТЕТ ЛІНГВІСТИКИ ТА СОЦІАЛЬНИХ КОМУНІКАЦІЙ

Кафедра педагогіки та психології професійної освіти

ЗАТВЕРДЖУЮ

Зав. кафедри _____ Е. Лузік

« _____ » _____ 20__ р.

МОДУЛЬНА КОНТРОЛЬНА РОБОТА № 2

з дисципліни « Психопрофілактика професійного вигорання та деформацій (психологія управління стресом)»

Розробник Дацун О.В.

1. Варіант 1

1. Соціально-психологічна профілактика професійно обумовлених деструкцій.
2. Загальна характеристика технології профілактики й подолання професійного стресу та синдрому «професійного вигорання».

Варіант 2

1. Психологічне консультування в умовах розвитку професійно обумовлених деструкцій.
2. Групова та індивідуальна технології профілактики й подолання професійного стресу та синдрому «професійного вигорання».

Варіант 3

1. Тренінг корекції професійно обумовлених деструкцій.
2. Технології самоменеджменту та їх роль у профілактиці професійного стресу.

Варіант 4

1. Методики діагностики основних складових самоменеджменту.
2. Методика "Самоменеджмент: як добре Ви справляєтеся зі своєю роботою?».

Варіант 5

1. Методика «Самоменеджмент: аналіз використання часу».
2. Психологічний аналіз професійного стресу в організаціях.

Варіант 6

1. Психологічні особливості синдрому «професійного вигорання».
2. Гендерні характеристики працівників та їх взаємозв'язок із професійним стресом та синдромом «професійного вигорання».

Варіант 7

1. Особливості професійної кар'єри працівників освітніх організацій.
2. Соціально-психологічна профілактика професійно обумовлених деструкцій.

Варіант 8

1. Психологічне консультування в умовах розвитку професійно обумовлених деструкцій.
2. Групова та індивідуальна технології профілактики й подолання професійного стресу та синдрому «професійного вигорання».