

(Ф 03.02 – 92)

НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
Кафедра педагогіки та психології професійної освіти

УЗГОДЖЕНО
Декан
факультету лінгвістики
та соціальних комунікацій

С.Ягодзінський
" ____ " _____ 2019 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної
роботи
_____ А.Гудманян
" ____ " _____ 2019 р.



Система менеджменту якості

**РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА
навчальної дисципліни
"Основи психологічного консультування"**

Галузь знань: 0301 «Соціально-психологічні науки»
Напрямок підготовки: 6.030103 «Практична психологія»


Курс - 3 Семестр – 6

Лекції	- 32	Екзамен – 6 семестр
Практичні заняття	- 32	
Самостійна робота	- 71	
Усього (годин/кредитів ECTS)	- 135/4,5	

Курсова робота – 4 семестр

Індекс РБ-8-053/16-2.1.16

СМЯ НАУ РНП 12.01.07- 01-2019

	Система менеджменту якості. Робоча навчальна програма навчальної дисципліни " Основи психологічного консультування "	Шифр документа	СМЯ НАУ РНП 12.01.07 – 01-2019
		Стор. 2 із 18	

Робочу навчальну програму дисципліни «Основи психологічного консультування» розроблено на основі робочого навчального плану № РБ-8-053/16 підготовки фахівців освітнього ступеня «Бакалавр» за напрямом 6.030103 «Практична психологія», навчальної програми цієї дисципліни, індекс НБ-8-053/16-2.1.16 затвердженої в.о.ректора «__» _____ 2019 р., та відповідних нормативних документів.

Навчальну програму розробила
доцент кафедри педагогіки
та психології професійної освіти _____
О. Б. Дубчак

Робочу навчальну програму обговорено та схвалено на засіданні випускової кафедри напряму 6.030103 «Практична психологія» – кафедри педагогіки та психології професійної освіти, протокол № від _____ 2019 р.
Завідувач кафедри _____ Е.Лузік

Робочу навчальну програму обговорено та схвалено на засіданні науково-методично-редакційної ради Навчально-наукового Гуманітарного інституту, протокол № _____ від " _____ " _____ 2019 р.
Голова НМРП _____ А. Кокарева

Рівень документа – 3б
Плановий термін між ревізіями – 1 рік
Контрольний примірник



1.Вступ	4
2. Зміст навчальної дисципліни.....	4
2.1. Тематичний план навчальної дисципліни	4
2.2.1. Курсова робота	5
3. Навчально-методичні матеріали з дисципліни	6
3.1. Список рекомендованих джерел.....	6
3.2. Перелік наочних та інших навчально-методичних посібників, методичних матеріалів до технічних засобів навчання	7
4. Рейтингова система оцінювання набутих студентом знань та вмінь	8



1. ВСТУП

Робоча навчальна програма дисципліни розроблена на основі навчальної програми дисципліни «Основи психологічного консультування» та «Методичних вказівок до розроблення та оформлення навчальної та робочої навчальної програми дисциплін», введених в дію розпорядженням від 16.06.15 № 37/роз.

2. ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

2.1. Тематичний план навчальної дисципліни

№ Пор.	Назва теми	Обсяг навчальних занять (год.)			
		Усього	Лекції	Практичні	СРС
1	2	3	4	5	6
Модуль №1 «Консультативна теорія і практика»					
6 семестр					
1.1	Цілі, предмет, принципи та методи психологічного консультування	8	2	2	4
1.2.	Професійні навички роботи психолога-консультанта	8	2	2	4
1.3	Структура та хронотоп консультативного процесу.	8	2	2	4
1.4	Діагностика психологічної проблеми. Основні терміни в консультативній роботі	8	2	2	4
1.5	Технологія ведення консультативної бесіди.	9	2	2	5
1.6	Техніки роботи з клієнтом в консультативній практиці	9	2	2	5
1.7	Мовлення як інструмент консультативної роботи	9	2	2	5
1.8	Техніки трансформації в роботі з клієнтом.	9	2	2	5



1.9	Зворотній зв'язок та інтерпретація в роботі з клієнтом. Кофронтація як різновид роботи з клієнтом	8	2	2	4
1.10	Навички роботи з емоційними переживаннями. Валідизація почуттів в консультативній роботі	8	2	2	4
1.11	Робота консультанта з підсвідомими процесами. Образи та символи в роботі з клієнтом	8	2	2	4
1.12	Робота консультанта з опором клієнта. Аналіз тілесних симптомів	8	2	2	4
1.13	Основні теоретичні напрямки в консультуванні	8	2	2	4
1.14	Психологічне консультування осіб в кризових станах.	8	2	2	4
1.15	Особливості психологічного консультування подружніх пар	8	2	2	4
1.16	Психологічне консультування в межах телефону довіри	8	2	2	4
1.17	Модульна контрольна робота № 1	3	–		3
Усього за модулем №1		135	32	32	71
Модуль № 2 «Курсова робота»					
3.1	Виконання та захист курсової роботи	10	-	-	10
Усього за модулем №2		10	–	–	10
Усього за 6 семестр		145	32	32	145
Усього за навчальною дисципліною		145	32	32	145

2.1.2. Курсова робота

У шостому семестрі студенти виконують курсову роботу (КР), відповідно до затверджених в установленому порядку методичних рекомендацій, з метою закріплення та поглиблення теоретичних та практичних знань та вмінь, набутих студентом у процесі засвоєння навчального матеріалу дисципліни «Основи психологічного консультування», які використовуються в подальшому при



вивченні багатьох наступних дисциплін професійної підготовки фахівця з базовою та повною вищою освітою

Виконання КР є важливим етапом у підготовці до участі в студентських конференціях, виконання дипломної роботи майбутнього фахівця в галузі практичної психології.

Конкретна мета КР полягає в закріпленні, поглибленні і розширенні теоретичних знань даної галузі; оволодіти навичками самостійної роботи; виробити вміння формулювати судження і висновки, логічно послідовно і доказово їх викладати; виробити вміння публічного захисту; підготуватися до більш складної задачі - виконання дипломної роботи. При цьому завдання різняться між собою варіантами.

Для успішного виконання КР студент повинен **знати** базові засади психологічного консультування; процес організації психологічного консультування; технологію психологічного консультування; специфіку роботи з різними категоріями клієнтів; особливості психологічного консультування в залежності від запиту; сучасні психотехнічні прийоми, що використовуються в консультативній роботі.

Виконання, оформлення та захист КР здійснюється студентом в індивідуальному порядку відповідно до методичних рекомендацій.

Час, потрібний для виконання КР, – до 30 годин самостійної роботи.

3. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ З ДИСЦИПЛІНИ

3. СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНИХ ДЖЕРЕЛ

3.1. Основні рекомендовані джерела

3.1.1. Айви А. Психологическое консультирование и психотерапия.2000.

3.1.2. Васьківська С.В. Основи психологічного консультування: Навчальний посібник. – К.: Четверта хвиля, 2004. – 256 с.

3.1.3. Горностай П.П., Васьковская С.В. Теория и практика психологического консультирования: проблемный подход. – Киев: Наукова думка, 1995. –128 с.

3.1.4. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. - М., 1999.

3.2. Додаткові рекомендовані джерела

3.2.1 Алешина Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М., 1999.

3.2.2. Бондаренко А.Ф. Психологическая помощь: теория и практика. - М., 2000,



3.2.3. Бурменская Г. и др. Возрастно-психологический подход в консультировании детей и подростков. М., 2002.

3.2.4. Джордж Р.Т. Кристиани. Консультирование: теория и практика. - М., 2002.

3.2.5. Мэй Р. Искусство психологического консультирования. - М., 2001.

3.2.6. Нельсон Джоунс Р. Теория и практика консультирования. - М., 2002.

3.2.7. Немов Р.С. Психологическое консультирование: Учебник. – М., 2000

3.2.8. Роджерс К. Консультирование и психотерапия. М., 2000.

3.2.9. Шостром Э. Терапевтическая психология. Основы консультирования и психотерапии. М., 2002.

3.2.10. Шнейдер Л.Б. Пособие по психологическому консультированию. Учебное пособие. – М., 2003

3.2. Перелік наочних та інших навчально-методичних посібників, методичних Затеріалів до ТЗН

№ пор.	Назва	Шифр тем за тематичним планом	Кількість
1.	Конспект лекцій до курсу «Основи психологічного консультування».	1.1-1.16	Електронна версія
2.	Роздатковий матеріал до практичних занять	1.1-1.16	
3.	Пакет завдань для модульної контрольної роботи	1.17	2

4. РЕЙТИНГОВА СИСТЕМА ОЦІНЮВАННЯ НАБУТИХ СТУДЕНТОМ ЗНАТЬ ТА ВМІНЬ

4.1. Оцінювання окремих видів виконаної студентом навчальної роботи здійснюється в балах відповідно до табл. 4.1.

Таблиця 4.1

6 семестр	
Модуль 1	
Вид навчальної роботи	Мах кількість балів



Відповідь на практичному занятті (5 балів x 11 = 45)	55 (сумарна)
Підготовка та захист презентації	8
Виконання експрес-контрольної роботи (5 балів x 2 = 10)	10 (сумарна)
<i>Для допуску до виконання модульної контрольної роботи №1 студент має набрати не менше ніж 41 бал</i>	
Виконання модульної контрольної роботи №1	15
Усього за модулем № 1	88
Семестровий екзамен	12
Усього за 6 семестр	100
6 семестр	
Модуль №2	
Вид навчальної роботи	Мах кількість балів
Виконання курсової роботи	60
Захист курсової роботи	40
Виконання та захист курсової роботи	100

4.2. Виконані види навчальної роботи зараховуються студенту, якщо він отримав за них позитивну рейтингову оцінку (табл. 4.2).


4.3. Сума рейтингових оцінок, отриманих студентом за окремі види виконаної навчальної роботи, становить поточну модульну рейтингову оцінку, яка заноситься до відомості модульного контролю.

Таблиця 4.2

Відповідність рейтингових оцінок за окремі види навчальної роботи в балах оцінкам за національною шкалою

Рейтингова оцінка в балах				Оцінка за національною шкалою
Виконання завдань на практичному занятті	Виконання експрес-контрольної роботи	Підготовка та захист презентації	Виконання модульної роботи	
5	5	7-8	14-15	Відмінно
4	4	5-6	12-13	Добре
3	3	4-3	9-11	Задовільно
менше 3	менше 3	менше 3	менше 9	Незадовільно

4.4. Сума поточної та контрольної модульних рейтингових оцінок становить підсумкову модульну рейтингову оцінку (табл.4.3), яка в балах та за національною шкалою заноситься до відомості модульного контролю.

	Система менеджменту якості. Робоча навчальна програма навчальної дисципліни " Основи психологічного консультування "	Шифр документа	СМЯ НАУ РНП 12.01.07 – 01-2019
		Стор. 9 із 18	

Таблиця 4.3

Відповідність підсумкових модульних рейтингових оцінок в балах оцінкам за національною шкалою

Модуль № 1	Оцінка за національною шкалою
79-88	Відмінно
66-78	Добре
53-65	Задовільно
менше 53	Незадовільно

4.5. Підсумкова модульна рейтингова оцінка у балах дорівнює підсумковій семестровій модульній рейтинговій оцінці, яка перераховується в оцінку за національною шкалою (табл. 4.4).

Таблиця 4.4

Відповідність підсумкової семестрової модульної рейтингової оцінки в балах оцінкам за національною шкалою

Оцінка в балах	Оцінка за національною шкалою
79-88	Відмінно
66-78	Добре
53-65	Задовільно
менше 53	Незадовільно

Таблиця 4.5

Відповідність залікової рейтингової оцінки в балах оцінці за національною шкалою

Оцінка в балах	Оцінка за національною шкалою
12	Відмінно
10	Добре
8	Задовільно
-	-

4.6. Сума підсумкової семестрової модульної та залікової рейтингової оцінки у балах становить підсумкову семестрову рейтингову оцінку, яка перераховується в оцінки за національною шкалою та шкалою ECTS (табл. 4.6).

Таблиця 4.6

Відповідність підсумкової семестрової рейтингової оцінки в балах оцінці за національною шкалою та шкалою ECTS

Оцінка в балах	Оцінка за національною шкалою	Оцінка за шкалою ECTS	
		Оцінка	Пояснення



90-100	Відмінно	A	Відмінно (відмінне виконання лише з незначною кількістю помилок)
82-89	Добре	B	Дуже добре (вище середнього рівня з кількома помилками)
75-81		C	Добре (в загальному вірне виконання з певною кількістю суттєвих помилок)
67-74	Задовільно	D	Задовільно (непогано, але зі значною кількістю недоліків)
60-66		E	Достатньо (виконання задовольняє мінімальним критеріям)
35-59	Незадовільно	FX	Незадовільно (з можливістю повторного складання)
1-34		F	Незадовільно (з обов'язковим повторним курсом)

4.7. Підсумкова семестрова рейтингова оцінка в балах, за національною шкалою та шкалою ECTS заноситься до заліково-екзаменаційної відомості, навчальної картки та залікової книжки студента.

4.8. Підсумкова семестрова рейтингова оцінка заноситься до залікової книжки та навчальної картки студента, наприклад, так: **92/Відм./А, 87/Добре/В, 79/Добре/С, 68/Задов./D, 65/Задов./E** тощо.

4.9. Підсумкова рейтингова оцінка з дисципліни дорівнює підсумковій рейтинговій оцінці у балах.

Зазначена підсумкова рейтингова оцінка з дисципліни заноситься до Додатку до диплома.



(Ф 03.02 – 03)

АРКУШ ОБЛІКУ ЗМІН

№ міни	№ листа (сторінки)				Підпис особи, яка внесла зміни	Дата та внесення зміни	Дата та введення зміни
	Змі- неного	Замі- неного	Н ового	А нуль- ова			

(Ф 03.02 – 04)

АРКУШ РЕЄСТРАЦІЇ РЕВІЗІЇ

№ пор.	Прізвище ім'я по- батькові	Дата ревізії	Під пис	Висновок щодо адекватності

(Ф 03.02 – 32)

УЗГОДЖЕННЯ ЗМІН

	Підп ис	Ініціали, прізвище	Посада	Да та
Розр				
Узго				
Узго				



Система менеджменту якості.
Робоча навчальна програма
навчальної дисципліни
**" Основи психологічного
консультування "**

Шифр
документа

СМЯ НАУ
РНП 12.01.07 – 01-2019

Стор. 13 із 18

Узго				
------	--	--	--	--