
	Система менеджменту якості НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КОМПЛЕКС навчальної дисципліни «Основи психологічного консультування»	Шифр документа	СМЯ НАУ НМК 12.01.07- 01 – 2020
		Стор. 81 з 160	

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ЛІНГВІСТИКИ ТА СОЦІАЛЬНИХ КОМУНІКАЦІЙ
КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ
ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ

**Методичні рекомендації з підготовки студентів до практичних
(семінарських) занять**
з дисципліни «Основи психологічного консультування»
за напрямом (спеціальністю) 6.030103 «Практична психологія»

Укладач: кандидат психол. наук
Дубчак О.Б.

Методичні рекомендації розглянуті
та схвалені на засіданні кафедри
педагогіки та психології професійної освіти
Протокол № ___ від «___» _____ 2020 р.
Завідувач кафедри _____ Лузік Е.В.

	Система менеджменту якості НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КОМПЛЕКС навчальної дисципліни «Основи психологічного консультування»	Шифр документа	СМЯ НАУ НМК 12.01.07- 01 – 2020
	Стор. 81 з 160		

ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ 1

Тема: Цілі, предмет, принципи та методи психологічного консультування

Мета: ознайомлення з базовим категоріальним апаратом консультативного супроводу та встановлення зв'язків між основними її поняттями.

Тезаурус теми:

Клієнт – це нормальна, фізично і психічно здорова людина, у якої в житті виникли проблеми психологічного чи поведінкового характеру.

Психолог-консультант - фахівець з базовою психологічною освітою, який володіє методами оцінки психічних явищ і вміння їх коригувати;

Консультування – безпосередня робота з людьми, яка спрямована на вирішення соціально-психологічної проблеми клієнта, де основним засобом впливу є певним чином побудована бесіда. ((Альошина Ю. Є., 1993, с. 5)

Консультування – це сукупність процедур спрямованих на допомогу людині у вирішенні проблем і ухваленні рішень щодо професійної кар'єри, шлюбу, сім'ї, вдосконалення особистості і міжособистісних відносин. (Ліцензійна комісія Асоціації службовців і менеджерів США, що видає дозволи на приватну практик (Ліцензійна комісія Асоціації службовців і менеджерів США, що видає дозволи на приватну практик)


Основні положення консультування

- ♣ Допомогає людині обирати і діяти за власним розсудом.
- ♣ Допомогає навчатися нової поведінки.
- ♣ Сприяє розвитку особистості.
- ♣ Акцентує відповідальність клієнта.
- ♣ Серцевиною консультування є «консультативна взаємодія» між клієнтом і консультантом, базована на філософії «клієнт-центрованої» терапії:
- ♣ Кожна особистість має безумовну цінність і заслуговує на пошану;
- ♣ Кожна особистість в змозі бути відповідальною за себе;
- ♣ Кожна особистість має право обирати цінності і цілі, ухвалювати самостійні рішення. (А. А. Реан, Н. В. Бордовська, С. Н. Розум, Г. С. Абрамова, 1997. – С. 36)

Хід роботи на практичному занятті

Вступне слово викладача:

У вступному слові дається визначення та розкриття суті основних понять психологічного консультування. Викладач наголошує на значущості володіння основним категоріальним апаратом навчальної дисципліни у майбутній професійній діяльності практичного психолога.

	Система менеджменту якості НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КОМПЛЕКС навчальної дисципліни «Основи психологічного консультування»	Шифр документа	СМЯ НАУ НМК 12.01.07- 01 – 2020
		Стор. 81 з 160	

В той же час, студенти мають усвідомити, що професійна майстерність практичного психолога не зводиться лише до засвоєння категоріального апарату навчальної дисципліни, але й до оволодіння професійними консультативними техніками. Вони неодмінно містять у собі розвиток професійно важливих індивідуальних якостей, що забезпечують здатність індивіда до оволодіння професією, до здійснення продуктивної професійної діяльності. Викладач зазначає основні завдання психологічної консультації, принципи на яких базується консультативна взаємодія.

Студентам пропонується виконати наступні завдання:


Завдання 1.

Співвіднести напрям і цілі різних теорій консультування конкретного клієнта

Напрямок	Цілі консультування
Психоаналітичний напрям	Перевести у свідомість витіснений в несвідоме матеріал; допомогти клієнтові відтворити ранній досвід і проаналізувати витіснені конфлікти; реконструювати базисну особистість.
Адлеріанський напрям	Трансформувати цілі життя клієнта; допомогти сформувати соціально значущі цілі, скоригувати помилкову мотивацію за допомогою отримання відчуття рівності з іншими людьми.
Терапія поведінки	Виправити неадекватну поведінку і навчити ефективній поведінці.
Раціонально-емоційна терапія (А. Ellis)	Усунути «саморуїнуючий» підхід клієнта до життя, допомогти сформувати толерантний і раціональний підхід; навчити застосуванню наукового методу при вирішенні поведінкових і емоційних проблем.
Орієнтована на клієнта терапія (С. Rogers)	Створити сприятливий клімат для самодослідження і зростання особистості; заохочувати відкритість клієнта досвіду, упевненість в собі, спонтанність.
Екзистенційна терапія	Допомогти клієнтові усвідомити свою свободу і власні можливості; сприяти прийняттю відповідальності за те, що відбувається з ним; ідентифікувати чинники, які блокують свободу.

Завдання 2. Розробити та обґрунтувати «Дерево понять» до теми

- ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА
- ПСИХОЛОГІЧНЕ КОНСУЛЬТУВАННЯ
- КЛІЄНТ ПСИХОЛОГІЧНОЇ КОНСУЛЬТАЦІЇ
- СКАРГА КЛІЄНТА
- ЛОКУС СКАРГИ КЛІЄНТА
- САМОДІАГНОЗ
- ПСИХОЛОГІЧНИЙ ЗАПИТ
- КОНСУЛЬТАТИВНЕ ЗАВДАННЯ
- ІДЕНТИФІКАЦІЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПРОБЛЕМИ
- ПСИХОЛОГІЧНИЙ СИНДРОМ
- ПСИХОЛОГІЧНИЙ СИМПТОМ
- ПАТЕРН
- ПСИХОЛОГІЧНА СИТУАЦІЯ

	Система менеджменту якості НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КОМПЛЕКС навчальної дисципліни «Основи психологічного консультування»	Шифр документа	СМЯ НАУ НМК 12.01.07- 01 – 2020
		Стор. 81 з 160	

КОНСУЛЬТАТИВНА ГИПОТЕЗА
КОНСУЛЬТАТИВНА ІНТЕРПРЕТАЦІЯ
БЕСІДА
ЗВОРТНИЙ ЗВ'ЯЗОК
ПСИХОЛОГІЧНА ПРОБЛЕМА
ПСИХОЛОГІЧНІ ТРУДНОЦІ
ПСИХОЛОГІЧНА ТРАВМА
КОНСУЛЬТАНТ
СУПЕРВІЗІЯ
ПСИХОТЕРАПІЯ
ПСИХОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ

Завдання виконується в групах по 4-5 осіб з подальшим обговоренням. У процесі виконання завдання студент спирається на матеріали лекції та домашньої самостійної роботи

Завдання 3.

Доповіди у вигляді стислої інформації по персоналіях до теми:

- Альошина Юлія Євгенівна
- Кочюнас Рімантас
- Бондаренко Олександр Федорович
- Мей Ролло
- Братусь Борис Сергійович
- Нельсон-Джоунс
- Річард Бьюженталь Джеймс
- Співаковська Алла Семенівна
- Василюк Федір Юхимович
- Столін Володимир Вікторович
- Горностай Павло Петрович
- Орлов Олександр Борисович
- Елліс Альберт

Заключний етап

Висновки викладача, оцінка.

Список рекомендованої літератури

1. Васьківська С.В. Основи психологічного консультування: Навчальний посібник. – К.: Четверта хвиля, 2004. – 256 с.
2. Горностай П.П., Васьковская С.В. Теория и практика психологического консультирования: проблемний поход. – Киев: Наукова думка, 1995. –128 с.
3. Кочюнас Р. Основи психологического консультирования. - М., 1999.
4. Шнейдер Л.Б. Пособие по психологическому консультированию. Учебное пособие. – М., 2003