

Блінов О.А. Модель бойового стресу військовослужбовців та шляхи його корекції / Військова психологія у вимірах війни і миру: проблеми, досвід, перспективи: матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції «Військова психологія у вимірах війни і миру: проблеми, досвід, перспективи». – К.: КНУ імені Траса Шевченка, 2018. – С. 24-27.

Блінов Олег Анатолійович

кандидат психологічних наук, доцент

доцент кафедри соціальних технологій

Національного авіаційного університету

МОДЕЛЬ БОЙОВОГО СТРЕСУ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ТА ШЛЯХИ ЙОГО КОРЕКЦІЇ

Діяльність військовослужбовців в умовах бойового стресу є нормою для їх професійної діяльності та проблемою для їх фізіологічного та психічного здоров'я [1].

Дослідженнями стресових станів встановлено, що близько 80% військовослужбовців в бойових умовах знаходяться в стані бойового стресу. 98% з учасників бойових дій потребують кваліфікованої підтримки і допомоги внаслідок дії бойових стрес-факторів. Скривають психічні проблеми та ніколи не отримували відповідної допомоги – 75% комбатантів. Соромляться або заважають виявленню психічних проблем – 93% військовослужбовців [2].

Наші дослідження показують, що мають підпорогові ознаки ПТСР (реакції дезадаптації) 11% військовослужбовців, які приймали участь в бойових діях, неповні клінічні прояви ПТСР діагностовано у 8% військовослужбовців, наявність ПТСР встановлена у 19% бійців.

Серед поранених військових мають підпорогові ознаки ПТСР (реакції дезадаптації) 12% комбатантів, мають неповні клінічні прояви ПТСР 13% осіб, наявність ПТСР встановлена у 46% бійців.

Для організації роботи з корекції бойового стресу та його наслідками потрібно мати його модель (Рис. 1).

Шляхи корекції та додання бойового стресу пропонується об'єднати в три етапи, а саме: етап підготовки до бойової діяльності, корекція бойового стресу під час її здійснення, а також після завершення діяльності в бойових умовах.

Таким чином, проблема бойового стресу, є актуальним завданням теорії та практики психологічної та психотерапевтичної роботи фахівців сучасності.

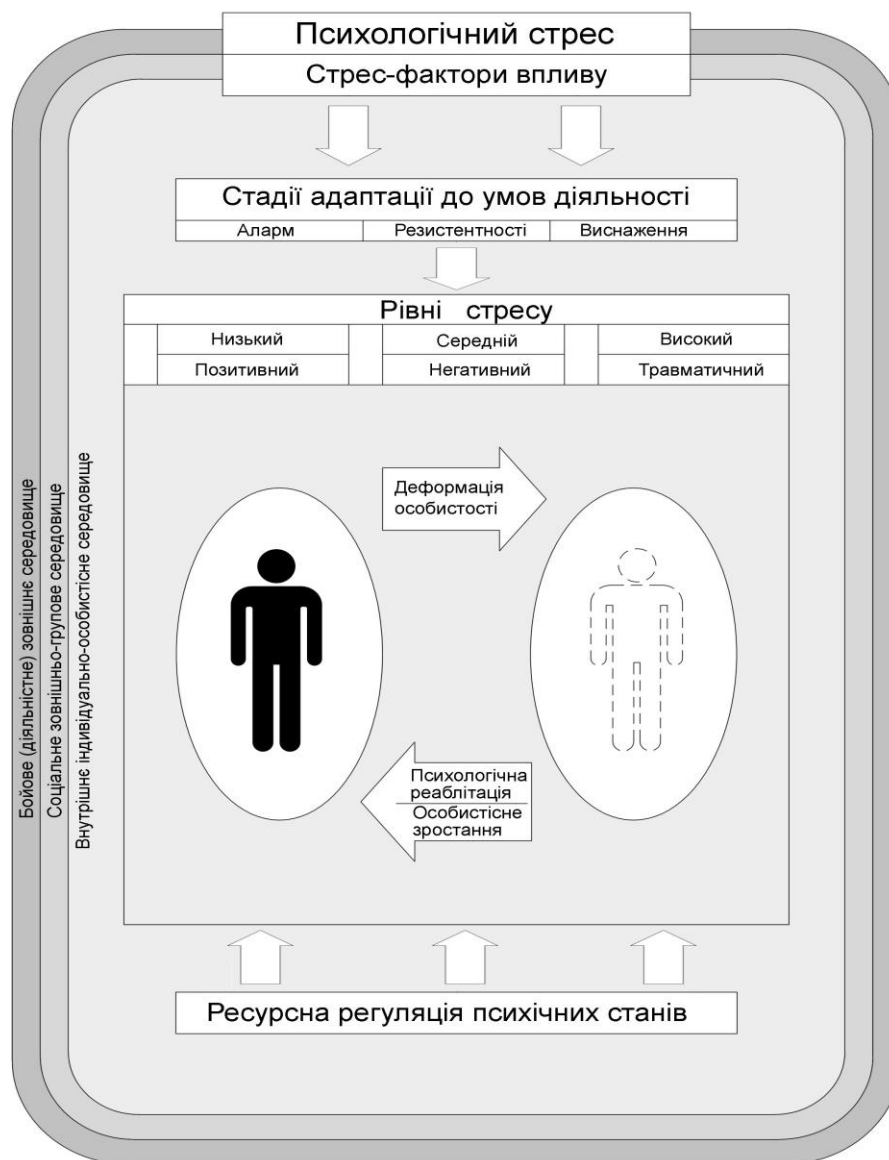


Рис. 1. Психологічна модель бойового стресу

Список використаних джерел

1. Блінов О. А. Психологія бойової психічної травми : монографія / О. А. Блінов. – К. : Талком, 2016. – 246 с.
2. Друзь О. В. Донбасский синдром: 93% участников АТО опасны для себя и общества / Виступ на круглому столі «Психологічна реабілітація та психіатрична допомога учасників антитерористичної операції. Шляхи зменшення суїцидів серед військовослужбовців та демобілізованих із зони АТО» засіданні комітету з охорони здоров'я Верховної Ради України 25 серпня 2017 року [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://inforesist.org/glavnyiy-psihiatr-minoboronyi-93-atoshnikov-potentsialnaya-ugroza-dlya-obshhestva/>