

Блінов О.А. Организация работы отделения психологической реабилитации Ирпенского военного клинического госпиталя / Актуальні проблеми психологічної та соціальної адаптації в умовах кризового суспільства: збірник наукових праць за матеріалами Всеукраїнського науково-практичного круглого столу (24 березня 2017 року) / за заг. ред. О.Г. Льовкіної, Р.А. Калениченка. – Ірпінь : Університет державної фіскальної служби України, 2017. – С. 8-12

Блинов О.А.
кандидат психологических наук,
психотерапевт
Ирпенского военного клинического госпиталя

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОТДЕЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИРПЕНСКОГО ВОЕННОГО КЛИНИЧЕСКОГО ГОСПИТАЛЯ

Официальной датой открытия отделения реабилитации является 1 февраля 2016 года. Штат отделения состоит из 4 человек.

Показателями для работы с пациентами служат наличие острой реакции на стресс, расстройства адаптации, посттравматическое стрессовое расстройство, разнообразные формы деформации личности пациентов, их поведения, психосоматические заболевания, психические состояния после перенесенных острых стрессовых воздействий.

В условиях военного лечебного учреждения психологической реабилитацией раненых военных мы считаем комплекс мер и средств деятельности специалистов по восстановлению психического здоровья человека, его способностей к саморегуляции в достижении психологической гармонии с самим собой и социальным окружением.

Под психологической коррекцией мы понимаем целенаправленное воздействие психолога на определенные психические структуры по формированию положительных эмоциональных состояний психически здоровой личности, новых навыков его поведения, развития мотивации и веры пациентов в свои силы.

Психологическая психотерапия, по нашему мнению, это процесс углубленного анализа и осознания человеком причин своей болезни, лечение психологическими методами, вербальными и невербальными средствами психики человека.

В условиях военного госпиталя процесс психологической коррекции и психотерапии имеет свои особенности, которые заключаются в следующем:

- все пациенты имеют медицинские показатели для прохождения курса лечения;
- различные категории пациентов имеют различные индивидуально-психологические особенности, разный уровень потребности в психологической коррекции и психотерапии;

- установлено, что необходима психокоррекционная и психотерапевтическая работа с 90-95% военнослужащими участниками боевых действий, от их общего количества проходящих лечебный госпитальный курс;

- в психологической коррекции нуждаются все военнослужащие, которым была предоставлена травматологическая и хирургическая помощь, независимо от тяжести травмы, возраста и специфики служебной деятельности;

При проведении психологической коррекции и психотерапии с военнослужащими основное внимание уделяется в первую очередь эмоциональному состоянию в котором находится пациент. Основным ориентиром для постановки диагноза и дальнейшей работы с пациентом является – тяжесть заболевания, острота протекания и продолжительность проявлений последствий травматического стресса, величина прошедшего времени после критического инцидента во время службы.

В практической деятельности используется диагностический инструментарий для определения состояния пациента в зависимости от уровня тяжести его проблемы.

Если человек отмечает любое стрессовое событие в опросном листе, то применяется скрининговый опрос на предмет выявления посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Материалы для скринингового опроса берутся из «Унифицированного клинического протокола первичной, вторичной (специализированной) и третичной (высокоспециализированной) медицинской помощи (УКПМД) «Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации. Посттравматическое стрессовое расстройство», который был введен в действие Приказом Министерства здравоохранения Украины от 23.02.2016 года № 121.

Также сейчас в отделении психологической реабилитации проходит клиническую апробацию Опросник боевого стресса Блинова О.А. (ОБСБ), который позволяет комплексно оценить действие стресс-факторов на личность военнослужащего и возможности его ресурсного потенциала.

За 2016 год в госпитале прошли психологическую реабилитацию 1300 человек. Среди них была диагностирована острая реакция на стресс у 23% военнослужащих, признаки посттравматического стрессового расстройства у 10%, отдельные симптомы ПТСР – у 32%, расстройства адаптации у 35% человек.

Большим плюсом в работе отделения психологической реабилитации госпиталя является наличие в штате психологов как мужчин так и женщин. Это дает возможность более дифференцированно проводить работу с пациентами. Установлено, что для проведения психокоррекционной и психотерапевтической работы 10-15% пациентов хотят общаться с психологами по гендерному признаку.

Практика работы с психологической реабилитацией показала, что она должна осуществляться на 3-х уровнях и имеет вид Интегративной методики управления стрессом (ИМУС).

Ведущим фактором распределения по уровням является важность психологических проблем пациента и время, которое необходимо потратить на их решение:

1. На первом уровне осуществляется знакомство с пациентом, во время беседы устанавливаются его проблемы и пытаемся осуществить стабилизацию его эмоционального состояния с помощью вербальных воздействий. Осуществляется работа с метафорическими ассоциативными картами (например, с колодой МАК «Стресс-стоп» и др.), а также проводятся сеансы музыкотерапии, мандалотерапии, арт-терапии и др.

2. На втором уровне используется комплекс мероприятий психокоррекционной работы с помощью проведения аутогенной тренировки и медитативных практик, психомышечных упражнений и дыхательных практик, а также трансформационных психологических игр, например, использование игры-тренинга «12 законов Вселенной» и др.

3. На третьем уровне проводится углубленная психотерапевтическая работа по лечению психических травм с помощью современного психологического инструментария, а именно: эмоционально-образной терапии, когнитивно-поведенческой терапии и других методов и методик.

В госпитале на практике применяются все три уровня проведения психологической коррекции и психотерапии пациентов.

Индивидуальная и групповая работа психолога с пациентами осуществляется как в условиях медицинских палат так и в отдельных оборудованных кабинетах. Проведение трансформационных психологических игр и углубленная психотерапевтическая работа осуществляется либо в специализированных помещениях, или тех, в которых оборудование позволяет это делать.

Особенностью групповой работы является количество пациентов, которые привлекаются к ее проведению. Практика показала, что в условиях палаты максимальное количество пациентов может составлять 3-4 человека, в условиях отдельного помещения рабочий максимум до 10-12 человек, с тяжелоранеными военнослужащими (с ампутированными конечностями) – до 3-4 человек.

Выводы.

Распространение широкого спектра психологических проблем у пациентов военного госпиталя требует использования современных методов психологической реабилитации.

Показателями для работы с пациентами служат наличие острой реакции на стресс, расстройства адаптации, посттравматическое стрессовое расстройство, разнообразные формы деформации личности пациентов, их

поведення, психосоматические захворювання, психические стани після перенесених гострих стресових впливів.

Практика роботи з психологічною корекцією та терапії показала, що вона повинна здійснюватися на 3-х рівнях з використанням комплексу заходів «Інтегративної методики управління стресом» (ИМУС).

Література

1. Блінов О. А. Психологія бойової психічної травми : монографія / О.А. Блінов. – К. : Талком, 2016. – 246 с.
2. Блінов О. А. Досвід психологічної реабілітації учасників бойових дій та членів їх сімей в умовах санаторію / Військова психологія у вимірах війни і миру: проблеми, досвід, перспективи: матеріали всеукраїнської наук.-практ. конф. з міжнар. участю (Київ, 12-13 лютого 2016 р.) / Київський Національний університет ім. Тараса Шевченка. – К. : КНУ ім. Тараса Шевченка, 2016. – С. 23–26.
3. Блінов О. А. Особливості організації психологічної реабілітації та реабілітації в умовах військового госпіталю / Актуальні проблеми психологічної допомоги, соціальної та медико-психологічної реабілітації учасників антитерористичної операції : матеріали міжвідомчої науково-практичної конференції (Київ, 26 травня 2016 р.) / Міністерство оборони України, Національний університет оборони України імені Івана Черняхівського. – К. : НУОУ, 2016. – С. 45-47.
4. Блінов О. А. Теоретичні уявлення та практичні здобутки психологічної реабілітації поранених комбатантів / О. А. Блінов // Науковий вісник Чернівецького університету: Збірник наукових праць. Вип. 739. Педагогіка та психологія. – Чернівці: Чернівецький нац. у-т, 2015. – С. 7–14.
5. Блінов О. А. Види та напрямки психологічної допомоги психотравмованим військовослужбовцям / О. А. Блінов // Вісник Національного університету оборони України. Зб-к наук. праць. – К. : НУОУ, 2014. – Вип. 4 (41). – С. 168-173.