

Заварика Д. В.

Національний авіаційний університет, Київ

РОЗВИТОК ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДУМКИ В КУЛЬТУРНІЙ СПАДЩИНІ СТАРОДАВНЬОЇ ЯПОНІЇ

Учіння дзен завжди відіграло дуже значну роль у житті японців. У теперішній час дзен пронизує значну кількість сторін японської дійсності. Дзен настільки укорінився у головах людей, що його присутність у більшості ситуацій навіть не усвідомлюється. Учіння присутнє як і у повсякденному бутті японців, так і у вихованні воєнних в Японії.

Японія завжди відрізнялася своєю глибокою філософією, яка залишає свій відбиток у головах теперішніх японців. Один з головних постулатів – це особливий тип зв'язку усього з усім «одне в усьому і все в одному», наприклад: якщо у всесвіті є серце, то у кожному серці всесвіт. Також присутня структура, в основі якої лежить не звичайний причинно-наслідковий зв'язок, а тип зв'язку, у якому подальше виходить з попереднього, а не створюється ним, бо як ніч не є причиною дня, так і навпаки.

Буддизм також є важливою складовою життя багатьох японців. Як дуже давнє вчення, буддизм багато змінювався, але зараз люди у всьому світі, а загалом у південно-східних регіонах, дотримуються його і сприяють його розвитку.

У японців існує таке поняття як "борг честі", якого дуже важливо дотримуватися, щоб не образити японця своєю безтактністю. Так, наприклад, не можна робити японцю якусь, навіть найменшу, послугу, бо за законами гирі він залишиться у вас в боржниках допоки, сам не відплатить вам тією ж послугою. Також японці дуже згортований народ, вони подорожують лише групами, та навіть у своїй країні намагаються триматися своїх. Така особливість сформувалася через дуже велику різницю між менталітетами японців та інших країн Європи та Америки, а також боязню самотності японців.

Дуже цікава тема – це виховання японських воїнів. Бо одним з головних частин тренування воєнних є саме психологічний аспект. Солдатів вчать завжди думати про смерть, щоб перед загрозою розум залишався холодним та стрес не заважав холодно-кровно приймати правильні рішення. Щоденні тренування, аскеза, дзен вчення та інші техніки виховання стійкого духу – ось головний секрет японської армії.

Висновок: отже, Японія це дуже стародавня країна, що дозволяє їй дуже контрастувати на фоні інших держав. Психологія японців кардинально відрізняється від психології європейців чи американців, тому що в розвитку японської культури значне місце займали духовні практики, які неймовірно вплинули на сьогоденну Японію. Японці відрізняються своєю дисципліною, духовністю та досить незвичною, для нас, мораллю. Мабуть, усе це і дозволило Японії займати передове місце у 21 столітті.

*Науковий керівник Яковицька Л. С.,
д-р психол. наук, доцент*