

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Національний авіаційний університет

Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій

Кафедра педагогіки та психології професійної освіти

МОДУЛЬНА КОНТРОЛЬНА РОБОТА

з дисципліни «**Психологія самоменеджменту**»
за спеціальністю 053 «**Психологія**»

Укладач: доцент кафедри педагогіки
та психології професійної освіти
Наталія ГОРДІЄНКО

Модульна контрольна робота розглянута
та схвалена на засіданні кафедри
педагогіки та психології професійної освіти
протокол №14 від 11 вересня 2023 р.

Завідувач кафедри Ельвіра ЛУЗІК

Зразок типової модульної контрольної роботи

1. «Визначте та проаналізуйте позитивні та негативні психологічні якості, які Вам притаманні, а яких Вам не вистачає для ефективної діяльності і яких Вам потрібно позбутися».
2. Складіть індивідуальну програму саморозвитку у професійній та особистісній сфері.
3. Розробіть проєкт моделі ідеального психологічно-компетентного працівника.