

підтримувальний клінічний менеджмент. Для юнаків та юнок варто застосовувати сімейну психотерапію з залученням батьків та інших членів сім'ї. Найкращою профілактикою розладів харчової поведінки є формування позитивного образу власного тіла. Якщо помічено сукупність декількох ознак РХП у себе чи у близької людини, обов'язково необхідно звернутися за професійною медичною допомогою. Загалом розлади харчової поведінки потребують комплексного підходу: медичного, психіатричного, психотерапевтичного та дієтологічного.

Список літератури

1. Абсалямова Л.М. Розлади та порушення харчової поведінки особистості. Зб. наук. праць «Проблеми сучасної психології». 2019. №25. С. 2835. <https://doi.org/10.32626/2227-6246.2014-25.%p>.
2. Бурлачук Л. Ф., Шебанова В.І. Локус каузальності як фактор трансформації внутрішньої картини життєдіяльності особистості з розладами харчової поведінки. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Сер. Психологічні науки: Зб. наук. праць. Київ: НПУ імені М. П. Драгоманова, 2015. №1 С. 53–66.
3. Володькіна А. В., Присяжнюк О. А., Фетісова В. В. Комплексний підхід до корекції форм тіла та профілактика розвитку целюліту. Вісник Запорізького національного університету. 2010. № С. 65-68.
4. Ковальчук З. Я. Психологічні аспекти порушення харчової поведінки у жінок. Інсайт: психологічні виміри суспільства. 2019. Вип. 2. С. 91-99.
5. <https://social-science.uu.edu.ua/article/1138>
6. <http://labcentr.kr.ua/?p=18924>

*Науковий керівник: Олександра АЛПАТОВА,
канд.псих.наук, професор*

УДК 159.9: 316.614.5(072.42)

Аліна ГОЛОВЧЕНКО

Національний авіаційний університет, Київ

ВПЛИВ БАТЬКІВСЬКОЇ СІМ'Ї НА ФОРМУВАННЯ ВІДНОСИН МІЖ ЧОЛОВІКОМ ТА ЖІНКОЮ

Вплив батьківської сім'ї на формування відносин між чоловіком та жінкою є актуальною темою сучасного суспільства, оскільки відносини в

парі є одним із ключових аспектів успішного та задовільного життя. Саме в дитинстві та юності людина вбирає у себе ряд патернів, стереотипів та моделей поведінки, які впливають на її подальші взаємини зі статевим партнером. Розуміння та вивчення впливу сімейного середовища на формування міжособистісних відносин може сприяти покращенню розуміння та підтримки парних зв'язків, а також допомогти в розв'язанні проблем, що виникають у парах.

Благополуччя сім'ї залежить від того, як кожен член виконує свої ролі, будучи чоловіком або жінкою, батьком чи матір'ю. Розуміння та усвідомлення власної гендерної ідентичності, у тому числі специфічних потреб, цінностей, мотивів, інтересів та форм поведінки, а також уявлень про сімейне життя, визначає психологічний фон подружнього союзу та впливає на міжособистісні відносини у парі.

До числа вчених, які внесли значний внесок у вивчення впливу батьківської сім'ї на молодих людей та на дітей, можна віднести таких дослідників, як Е.Ериксон, Д.Баумрінд, Дж.Боулбі, Л.Рубінштейн, Л. Кольберг, та інші. Кожен з них вніс свій внесок у розуміння важливості родинних відносин та їх впливу на психологічний, емоційний та соціальний розвиток молоді та дітей. Функціональний аналіз сімейних відносин розглянуто в працях В. Бодрової, Е. Васильєвої, Н. Малярова, М. Мацковського, М. Петровіча та інших.

На формування відносин між чоловіком та жінкою найбільш значущий вплив має розподіл сімейних ролей в батьківському домі, їх виконання, приклад батьків та якість їх виховного впливу на дітей. Спираючись на дослідження, можна визначити що вагому дію на готовність до відносин між партнерами відіграє повна родина з здоровим психологічним кліматом [1]

Діти, наслідують від батьків прийнятну форму поведінки, їх підсвідомі реакції, ціннісно-орієнтовану діяльність, звички та інше. Грунтуючись на цій ідеї, можливим є визнання того що, під час становлення особистості, беручи за основу якості батьків, дитина починає засвоювати гендерні взаємовідносини, а в більш дорослому віці вдається до несвідомого використання в сім'ї моделі відносин батьків незалежно від того, подобаються вона йому чи ні [1].

Сіпов дійшов такого висновку, що образ одного з батьків протилежної статі суттєво впливає на вибір майбутнього партнера. Якщо батько чи мати відіграв позитивну роль у сім'ї, дитина будучи дорослою особистістю буде шукати схожі характеристики у своєму майбутньому партнері, що як результат буде сприяти подружній гармонії. Натомість, якщо батько чи мати не відображався в позитивному світлі, дитина в

своєму особистому житті може уникати партнерів із подібними рисами, що може призвести до конфліктів у відносинах [2]. Встановлено, що модель сім'ї батьків визначає в головних рисах модель сім'ї, яку, унаслідок цього, створюють їхні діти. Якщо ж чоловік та жінка, які на етапі дитинства бачили протилежні моделі, починають будувати відносини, то ймовірність конфліктних ситуацій стає більш високою.

Характер взаємин між партнерами в значній мірі відповідає взаємодіям їхніх батьків. У випадках, коли конфлікти між батьками перетинали певну межу і виявлялися у різних проявах взаємної антипатії, але це не призводило до розлучення, діти часто сприймали такі відносини як приклад антимоделі нормальному сімейному життю. У випадку вступу в шлюб, вони, будуть намагатись будувати свої подружні відносини по-іншому.

Отже, дослідження впливу батьківської сім'ї на відносини між чоловіком та жінкою виявляє, що важливу роль у формуванні відносин між чоловіком та жінкою відіграють розподіл сімейних ролей у батьківській сім'ї, приклад батьків, а також якість їх виховного впливу на дітей. Під впливом батьківської сім'ї діти засвоюють прийнятну форму поведінки, цінності та реакції, які можуть виявитися в їх подальшому житті. Навіть у виборі майбутнього партнера діти враховують модель відносин батьків, яка визначає їхні власні стосунки. Такий вплив може бути як позитивним, сприяючи гармонії відносин, так і негативним, спричиняючи конфлікти та розбіжності. Розуміння цього впливу дозволяє визначити ключові фактори, які визначають якість та стабільність парних відносин, а також сприяє підтримці сімейної гармонії.

Список літератури

1. Алпатова О.В. Вікова психологія: навч. посіб. – Київ: НАУ, – 2017. – 167 с.
2. Бондарчук О. І. Психологія сім'ї: Курс лекцій / МАУП. – К., 2001. – 95 с.
3. Поліщук В.М. Психологія сім'ї: навчальний посібник / За заг. Ред.: В.М. Поліщука. – Суми: Університетська книга, 2008. – 238 с.
4. Столярчук О. А. С. Психологія сучасної сім'ї: навч.посіб. / О. А. Столярчук. – Кременчук: ПП Щербатих О. В., 2015. – 136 с.

*Науковий керівник: Тетяна КРАСВА,
асистент*